



## Article Original

## Connaissances Attitudes et Pratiques Relatives au Tabagisme chez les Elèves Infirmiers de l'Ecole Nationale des Agents Socio-Sanitaires (ENASS) de N'djamena (Tchad)

*Knowledge, Attitudes and Practices About Tobacco Smoking Among Student Nursing at the National School of Socio-Sanitary Workers (NSSSW) in N'djamena-Chad*

Ngakoutou R<sup>1,2</sup>, Joseph M<sup>1</sup>, Ahmet A<sup>1</sup>, Dieudonne D<sup>1</sup>, Mbainadji L<sup>1</sup>, Toralta J<sup>1</sup>, Mahamat Ali B<sup>1</sup>

### RÉSUMÉ

1: Faculté des Sciences de la Santé Humaine (Université de N'Djamena).

**Auteur correspondant :** Ngakoutou R, Faculté des Sciences de la Santé Humaine (Université de N'Djamena).

Email : [ngakoutou\\_rangar@yahoo.fr](mailto:ngakoutou_rangar@yahoo.fr)  
Tel : 00235 66 74 80 51

**Mots clés :** Connaissances tabagiques, Attitudes, Pratiques, Elèves infirmiers, ENASS.

**Keywords :** Tobacco knowledge, Attitudes, Practices, Student nurses, NSSSW.

**Introduction.** La prévalence du tabagisme a atteint des taux élevés chez les professionnels de santé dépassant parfois ceux de la population générale. L'objectif de notre étude était d'étudier les connaissances, attitudes et pratiques des élèves infirmiers de l'ENASS de N'Djamena vis-à-vis du tabac. **Patients et méthodes.** Nous avons mené une étude transversale prospective et descriptive allant du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2022 au près des élèves infirmiers de l'ENASS de N'Djamena. **Résultats.** Dans notre étude, 139 élèves infirmiers avaient participé. La tranche d'âge de 20 à 25 ans était la plus représentée (45,3%). Le sex ratio était 1,95. La prévalence du tabagisme était de 23,7 %. Elle était significativement plus élevée chez les hommes que chez les femmes respectivement 22,3% et 1,4%. La majorité des élèves fumaient moins de 20 PA (96,7 %). Les principaux motifs d'initiation tabagique était une expérience à vivre (51,6%) et le goût (33,3%). La plupart des fumeurs (84,8%) avaient tenté au moins une fois le sevrage. Les principales raisons évoquées étaient la santé (75,8%) et des raisons économiques (70%). Les maladies pulmonaires étaient les plus rapportées parmi lesquelles, l'exacerbation de l'asthme (87,8%), la BPCO (84,2%) et le cancer broncho-pulmonaire (63,3%). **Conclusion.** La prévalence du tabagisme dans cette présente étude était plus ou moins semblable à celles rapportées par la littérature. Ce résultat devrait inciter les décideurs à continuer les actions entreprises et surtout à doubler plus de vigilance quant à l'applicabilité des lois anti-tabac.

### ABSTRACT

**Introduction.** The prevalence of smoking has reached high rates among health professionals sometimes exceeding those of the general population. The objective of our study was to study the knowledge, attitudes and practices of nursing students at ENASS in N'Djamena with regard to tobacco. **Patients and methods.** We conducted a prospective and descriptive cross-sectional study from January 1 to March 31, 2022 with nursing students from ENASS in N'Djamena. **Results.** In our study, we recruited 139 student nurses. The age group of 20 to 25 years was the most represented (45.3%; n=63). The sex ratio was 1.95. The prevalence of smoking was 23.7%. It was significantly higher in men than in women, respectively 22.3% and 1.4%. The majority of students smoked less than 20 PA (96.7%; n=32). The main reasons for smoking initiation were an experience to live (51.6%; n=17) and taste (33.3%; n=11). Most smokers (84.8%; n=28) had tried quitting at least once; The reasons mentioned were health (75.8%; n=25) followed by economic reasons (70%; n=23). Lung diseases were the most reported, including exacerbation of asthma (87.8%; n=122), COPD (84.2%; n=117) and bronchopulmonary cancer (63.3 %; n=88). **Conclusion.** The prevalence of smoking in this present study was more or less similar to those reported in the literature. This result should encourage decision-makers to continue the actions undertaken and above all to double their vigilance as to the applicability of anti-smoking laws.

### INTRODUCTION

Le tabagisme, terme qui désigne la consommation des produits du tabac, constitue depuis quelques années, à l'échelle mondiale, l'une des principales causes de décès et de maladies évitables [1,2]. On estime à près de 75% les cas de cancers qui lui sont directement ou indirectement liés, en dépit de 25 autres pathologies

connues [3]. Le nombre total de fumeurs dans le monde est estimé à environ 1,337 milliards de personnes en 2018. Ce qui est grave, c'est que les 80% du milliard de fumeurs vivent dans les pays à revenus faibles, notamment sur le continent africain, là où la charge de morbidité et de mortalité liée au tabac est plus lourde [4]. L'organisation Mondiale de la Santé (OMS) estime que 6000 milliards de cigarettes sont produites chaque année, pour une

consommation d'environ 11 milliards de cigarettes par jour [5].

Une grande partie de cette production est destinée à l'Afrique, avec pour conséquence l'augmentation du nombre de fumeurs chez les femmes et les jeunes [1]. Ces 20 dernières années, un nouveau produit du tabac deux fois plus dangereux que la cigarette a fait son apparition : il s'agit de la chicha ou narguilé. Le marché mondial de la chicha est évalué à 730 millions de dollars en 2018 (dont environ 70% en Afrique et au Moyen-Orient) et devrait atteindre 2,7 milliards de dollars en 2025 avec un taux de croissance annuel de 18% [6]. En 2019, 30,4% des Français de 18 à 75 ans déclaraient fumer du tabac soit plus de dix millions de personnes et un quart fumait quotidiennement (24,0%), proportion en baisse notable depuis 2014 [8,9]. En Algérie, une enquête menée chez les jeunes de 13 à 15 ans a montré que 44,2% de ces jeunes consomment du tabac. Dans une enquête réalisée au sein des 27 écoles publiques du département de Dakar sur le tabagisme on a retrouvé une prévalence de 4,1% des fumeurs et 3,6% des ex fumeurs [10]. Au Tchad, très peu d'études étaient consacrées à la question, cependant de nombreuses tentatives de lutte ont été entreprises au niveau national en vue d'éradiquer ce fléau mais sans réel succès, d'où l'objectif de notre étude qui était d'étudier les connaissances, attitudes et pratiques élèves infirmiers de l'ENASS de N'Djamena vis-à-vis du tabac.

## PATIENTS ET MÉTHODES

Il s'agissait d'une étude transversale prospective et descriptive portant sur l'étude des connaissances, d'attitudes et des pratiques sur le tabagisme chez les élèves infirmiers de l'ENASS de N'Djamena. L'étude était réalisée sur une période de 3 mois allant du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2022 à l'ENASS de N'Djamena et portait sur un échantillon de 139 élèves infirmiers.

Étaient inclus dans notre étude, les élèves infirmiers de deux sexes de l'ENASS de N'Djaména présents au moment de l'enquête et consentants. Cependant, tous les élèves infirmiers absents au moment de l'enquête ou non consentants étaient systématiquement exclus. Nos variables étaient qualitatives et quantitatives et réparties en :

**Données sociodémographiques :** Age, sexe, situation matrimoniale, profession, religion

**Données cliniques :** comportement tabagique, connaissances des risques du tabac, attitudes vis-à-vis du tabac, informations en milieu hospitalier sur les risques du tabac.

Le recueil des données s'était réalisé grâce aux questionnaires individuels préétablis. Nous avons effectué l'enquête par la méthode « classe par classe » en distribuant aux concernés de la même salle des questionnaires étaient recueillis quelques jours après avoir été répondus par les élèves. Les données étaient analysées grâce au logiciel SPSS 12.0 version française et la saisie des résultats sous Word office 2013.

## RÉSULTATS

### Fréquence

De 139 élèves de l'ENASS ayant participé à l'étude, nous avons enregistré 33 fumeurs soit une prévalence de 23,7%.

### Caractéristiques sociodémographiques des enquêtées

Dans étude que la tranche d'âge de 20 à 25 ans était la plus représentée. Cependant, les hommes étaient les plus représentés avec un sex ratio de 1,95. Par ailleurs, les mariés étaient les plus représentés suivis des célibataires, et les élèves de 3<sup>ème</sup> année étaient le plus représenté.

(Tableau I).

Tableau I. données sociodémographiques.

Variables	N	(%)
Tranche d'âge	≤20 ans	11 7,9
	20 - 25 ans	63 45,3
	26 - 30 ans	42 30,2
	31 - 35 ans	16 11,5
	≥36 ans	7 5,0
Sexe	Féminin	47 33,8
	Masculin	92 66,2
Niveau d'étude	1 <sup>ère</sup> Année	50 35,9
	2 <sup>ème</sup> Année	27 19,4
	3 <sup>ème</sup> Année	62 44,6
Statut matrimonial	Célibataire	57 41,0
	Marié	73 52,5
	Divorcé	6 4,3
	Veuf	3 2,2

### Comportement tabagique

#### Comportement tabagique et sexe :

Dans notre série, les non-fumeurs, de sexe masculin étaient les plus représentés soit un taux de 43,9%.

#### Niveau d'étude et l'initiation au tabac

Dans cette étude, l'initiative prise pour consommer le tabac en secondaire était plus représentée soit 63,6% des cas.

#### Motif d'initiation de consommer le tabac

De cette étude, l'expérience à vivre était le principal motif d'initiation de consommer le tabac soit 51,6% des cas.

#### Connaissances des risques sanitaires liés au tabac

Dans notre étude, les pathologies respiratoires liées au tabac étaient les principaux risques retrouvés soient 97,8% des cas ; cependant, l'exacerbation de l'asthme était la plus représentée soit 87,8% des cas suivie de BPCO 84,2% des cas.

#### Attitude vis-à-vis du tabac

##### Tentatives de sevrage

Dans notre série, les tentatives de sevrage tabagique étaient les plus représentées soit 84,8% des cas. Cependant, les fumeurs ayant tenté une fois le sevrage étaient les plus nombreux soit 45,4 des cas.

##### Raisons de tentatives de sevrage :

Selon les fumeurs, les raisons avancées pour la tentative de sevrage tabagique étaient les problèmes sanitaires

75,8% des cas suivi de manque de moyens financiers 70% des cas.

#### **Raisons de continuation de la consommation tabagique :**

L'étude rapportait que l'accoutumance était la principale raison pour continuer à consommer le tabac soit 38,1% des cas.

#### **DISCUSSION**

Dans notre série, 139 élèves avaient participé à l'étude, parmi lesquels on notait 33 fumeurs soit une prévalence de 23.7%. Okemba et al. [11] au Gabon en 2020 rapportait un résultat inférieur à notre étude soit 16.31% des cas. Par contre Trigui et al. [12] en Tunisie trouvait un résultat similaire au nôtre soit 22.6% des cas. Ces différences et similitudes pourraient s'expliquer respectivement par le fait que notre d'étude était plus grande que celle d'Okemba. Mais aussi la pareille proportion des fumeurs dans la plupart des littératures.

Par ailleurs, la tranche d'âge de 20-25 ans était la plus représentée soit 45,3% des cas. Ce taux est inférieur à celui de Trigui et al [12] en Tunisie qui rapportait que la tranche d'âge de 34-55 ans était la plus représentée. Ceci pourrait s'expliquer par l'étude réalisée chez les professionnels de santé alors que cette étude étant réalisée chez les élèves infirmiers.

Dans notre étude, les hommes étaient plus représentés avec un sexe ratio de 1,95. Trigui et al. [12] en Tunisie ont trouvé des résultats similaires mais supérieurs au nôtre. De même Ngakoutou et al. [9] au Tchad en 2021 notaient des résultats comparables au nôtre. Cette prédominance masculine pourrait s'expliquer par le fait qu'en Afrique et particulièrement au Tchad, la consommation tabagique est dans la majorité des cas l'apanage des hommes.

Dans notre étude, les fumeurs représentaient 15.1% des cas. Ngakoutou et al. [9] au Tchad en 2021 avaient trouvé un taux de 9.2% de cas des. Ce taux, inférieurs à notre étude pourrait s'expliquer par le suivisme pendant le développement psychologique de l'âge scolaire à la puberté.

Par ailleurs, l'expérience à vivre était le principal motif de consommation du tabac soit 51.6% des cas. Selon HAS en 2015, 9% des jeunes avaient déclaré le même motif de consommation du tabac. Ce taux inférieur au nôtre pourrait s'expliquer par le fait que l'étude de HAS était réalisée dans la population générale.

Les connaissances sur les risques sanitaires respiratoires étaient les plus représentées soit 97.8% des cas. Neino et al. [13] au Niger en 2019 notaient un taux similaire au nôtre soit 96.3% des cas. Cette similitude pourrait s'expliquer par le fait que les deux études étaient réalisées chez les futures professionnelles de santé ayant déjà reçu quelques informations sur le tabagisme.

#### **CONCLUSION**

Aux termes de notre étude, nous pouvons dire que le tabagisme est un véritable fléau pour la jeunesse. La réalisation de cette enquête chez les élèves infirmiers de l'ENASS de N'Djamena nous a permis d'apprécier en grande partie leurs comportements, connaissances et attitudes face au tabac. L'applicabilité des lois anti-tabac

doit être de rigueur afin de réduire cette prévalence dans l'espoir d'éradiquer ce fléau.

#### **REMERCIEMENTS**

Nous remercions l'Ecole Nationale des Agents Socio-Sanitaires (ENASS) pour sa parfaite collaboration et les élèves infirmiers pour leurs disponibilités à participer à l'étude.

#### **Conflit d'intérêts**

Les auteurs ne déclarent aucun conflit d'intérêt.

#### **Contributions des auteurs**

**Conception de l'étude :** Ngakoutou Rangar, Ahmet Abdoulaye

**Rédaction de l'article :** Ngakoutou Rangar, Dieudonné Dlinga

**Relecture :** Mahamat Ali Bolti, Mbainadji Lodoum

**Supervision:** Joseph Mad-Toingué

#### **REFERENCES**

1. Moustapha Sidiki Kaloko : Commissaire aux Affaires Sociale, Commission de l'Union Africaine. Incidence du tabagisme sur la santé et le développement socio-économique en Afrique : état des lieux. p1 ; 3.
2. Touré N, Thiam K, Diatta A, Dia Kane Y, Ndiaye E, Cissé M et al. Le tabagisme chez le personnel médical et paramédical dans quatre grands hôpitaux de Dakar. *Revue des Maladies Respiratoires* 2011 ; 28(9):1095-103
3. Ibrahima Diawara : Etude des Connaissances, Attitudes et Pratiques de la Consommation du Tabac au Lycée Kankou Moussa de Daoudabou. Thèse Médecine. Bamako 2011.
4. Tedros Adhanom Ghebreyesus, OMS : Nouveau rapport de l'OMS sur les tendances de la prévalence du tabagisme 2000-2025. 3ème édition.
5. Organisation mondiale de la santé : Report on the global tobacco epidemic 2017.
6. Samy Mansouri : Enseignant chercheur, Université de Paris Dauphine-PSL. Edition du soir publié le 05 Février 2020.
7. Pasquereau A, Andler R, Arwidson P, Guignard R, Nguyen-Thanh V : Consommation de tabac parmi les adultes : bilan de cinq années de programme national contre le tabagisme, 2014-2019. *Bull Epidémiol Hebd.* 2020 ;(14):274-81.
8. Bonaldi C, Boussac M, Nguyen-Thanh V: Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2015. *Bull Epidémiol Hebd.* 2019;(15):278-84.
9. Ngakoutou R; Ahmed A ; Mbainodji L ; Dieudonné D ; Toralta J ; Allawaye L et al : Connaissances tabagiques, attitudes et pratiques vis-à-vis du tabac chez le personnel soignant de la ville de N'Djamena au Tchad. *Annale des sciences de la santé ;* Vol21, N° 1/2021.
10. Wayzani M, Dia K, Thiam K, Touré N, Diatta A, Kouatcha M et al : Prévalence du tabagisme dans l'enseignement moyen et secondaire dans le département de Dakar, Sénégal. *Revue des Maladies Respiratoires* 2015 ; 32 :262-70
11. Okemba F Okambi F ; Ondzotto G. et al : Connaissances, attitudes et pratiques des étudiants en médecine de la Faculté des sciences de la santé de Brazzaville vis-à-vis du tabagisme. *Revue des maladies respiratoires Actualités ;* volume12, Issue1, January 2020, P131.
12. Trigui M; Jdidi J ; Mejdoub Y; Ayed H ; Hmida M ; Jmaa M et al. Connaissances, attitudes et pratiques de première ligne en matière d'aide au sevrage tabagique à Sfax(Tunisie). *Pan African Medical Journal* (ISSN : 1937-8688). Volume42, N° 83/ 2020.
13. Neino M ; Salifou I ; Issoufou M; Daouda A ; Ouédraogo A ; Mahaman A et al : Connaissances et attitudes des étudiants de la santé de Niamey sur le tabagisme. *Journal of functional ventilation and pulmonology* 2019 ; 31(10) : 1-53.